

Ausrüstungsliste TELEMARCK

x		unsere Empfehlung
	Rucksack	ca. 40l, mit Skibefestigung, evtl. ABS Rucksack
	Skitourenschuhe	
	Telemarski mit Felle	
	Teleskopskistöcke	
	LVS - Gerät	3 Antennen Gerät, frische Batterien
	Lawinenschaufel und - sonde	Metallschaufel, Sonde mindestens 240 cm
	Skihelm	
	Trinkflasche	ca. 1l, evtl. Thermosflasche
x	Bekleidung	
	Skitourenhose	
	wetterfeste Überbekleidung	Gore - Tex Jacke und Hose, evtl. dünne Daunenjacke
	Pullover, Fleecejacke	
	Hemd	
	Unterwäsche	Funktionswäsche
	Reservewäsche	
	Strümpfe, Socken	
	Mütze, Sturmhaube	
	Handschuhe	+ Reservehandschuhe
	Skibrille	
	Sonnen-/Sportbrille	
	Sonnenschutzcreme	mind. Faktor 30, mit Lipenschutz
x	Extras	
	Bargeld	
	Taschenmesser	Multitool
	Fotoausrüstung	
	Tourenverpflegung	
	Biwaksack	wenn vorhanden
	Rucksackapotheke	klein, für eigenen Bedarf, mit Rettungsdecke



Ausrüstung

Die Veranstaltung findet in der freien Natur im Hochwinter statt. Somit ist auch mit sehr niederen Temperaturen zu rechnen. Bitte kommt entsprechend für die winterlichen Verhältnisse gut ausgerüstet zum Event (siehe Ausrüstungsliste). Persönliche Skitourenausrüstung solltet Ihr (soweit vorhanden) selbst mitbringen, damit bleibt Ihr flexibel und unabhängig.

Für alle Kursteilnehmer:innen werden unsere Markenpartner aus dem Outdoor- und Skibereich ihre neueste Ausrüstung zur Verfügung stellen, die ihr euch ausleihen und einen Tag lang ausprobieren könnt...solange der Vorrat reicht!

ARC'TERYX (Shell Jacken & Hosen)

ATOMIC (Ski, Schuhe – für Teilnehmer des ATOMIC Perfect Match Kurs)

OAKLEY (Skibrillen und Helme)

CAMP (Klettergurte, Pickel, Steigeisen)

Leihmaterial ist in St. Anton auch hier erhältlich (bitte rechtzeitig buchen!):

Bekleidung: Sport Pete <https://www.sportpete.com/>

Ski, Schuhe: Sport Alber <https://www.sport-alber.com/>

Bitte unbedingt beachten

Das Event findet in der freien Natur und zum Teil im extremen Gelände statt, mit alpinen Gefahren ist zu rechnen. Aufgrund der Gegebenheiten abseits der Piste ist ein erhöhtes Verletzungs – und Unfallrisiko vorhanden. Es wird von jedem Teilnehmer ein erhebliches Maß an Umsicht und Rücksichtnahme erwartet. Den Anweisungen der Bergführer ist unbedingt Folge zu leisten. Für jegliche Sach – und/oder Personenschäden, die durch Teilnehmer oder Eventpartner verursacht werden, übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung.

Die offiziellen COVID-Gesundheitsvorschriften und Einreisebestimmungen sind zu beachten!